

Eigen Risico Verklaring - Huttentocht

Aansprakelijkheid en verantwoordelijkheid

Al vele jaren organiseert Flow Reizen de avontuurlijke huttentochten. Dit zijn erg mooie reizen, maar ook reizen met een hoger risico dan de meeste andere reizen die Flow Reizen aanbiedt. Uiteraard mag je van ons verwachten dat wij alles tot in de puntjes uitzoeken, maar bij een huttentocht zijn we meer dan bij andere reizen afhankelijk van (onverwachte) omstandigheden zoals: wisselende weersomstandigheden, wandelen over smalle en steile bergpaden, wandelen over rotsachtig terrein, vermoeidheid, een beperkte bereikbaarheid van de hulpdiensten, etc.

Waarom een Eigen Risico Verklaring

Met een Eigen Risico Verklaring wil Flow Reizen alle deelnemers én ouders/begeleiders bewust maken van de risico's en de zwaarte van deze reizen. Daarnaast willen wij er zeker van zijn dat de deelnemer een huttentocht aankan en een doordachte keuze maakt.

Voor wie is de reis bedoeld?

Deze reis is bedoeld voor de meest sportieve en zelfredzame deelnemer die weinig begeleiding nodig heeft, die goed mobiel is en een 1-op-8 begeleiding aan kan.

Deze eisen stelt Flow Reizen aan de deelnemers van de huttentocht:

- Je beschikt over een goede fysieke basisconditie
- Je medische en mentale gezondheid is onder controle. Heb je bijvoorbeeld epilepsie / psychoses / evenwichtsstoornissen, raadpleeg Flow Reizen en je arts of je een huttentocht aankan
- Je hebt ervaring met het wandelen in de bergen, met name met het afleggen van grote hoogteverschillen
- Je kunt op oneffen paden / steile paden / smalle paden / rotsachtig terrein goed wandelen
- Je kunt meerdere uren achter elkaar in de bergen wandelen, inclusief klimmen en dalen (minimaal 4 uur per dag)
- Je kunt tijdens de huttentocht zelf een rugzak van ongeveer 10 kilo dragen
- Je zorgt voor goede weersbestendige wandelkleding / bergschoenen / spullen die op de paklijst staan beschreven. Deze paklijst krijg je ruim van tevoren van Flow Reizen
- Je kunt een 1 op 8 begeleiding aan
- Wanneer nodig volg je de veiligheidsinstructies van de begeleiders op

Wat doet Flow Reizen om de huttentocht zo veilig mogelijk te maken?

Flow Reizen zal voor én tijdens de huttentocht proberen de veiligheid van de deelnemers te waarborgen en de kans op ongelukken te beperken.

Hoe doet Flow Reizen dit:

- Er gaan alleen ervaren Flow Reizen begeleiders mee op de huttentocht die ervaring hebben met bergtochten en vaak al meerdere huttentochten hebben begeleidt
- De route van de huttentocht wordt maanden van tevoren zorgvuldig uitgestippeld zodat deze geschikt is voor de deelnemers en we gebruiken hiervoor de gemarkeerde bergpaden
- De basisroute wordt relatief "kort" gehouden zodat deze route voor iedereen goed te doen is
- In geval van nood (ongeval / slecht weer / etc), zijn er meerdere 'exit' punten in de route ingebouwd zodat we snel terug zijn bij de berghut of terug zijn in de bewoonde wereld
- De moeilijkheidsgraad van de route is een mix van categorie 2 (beetje / af en toe moeilijk) met voornamelijk categorie 3 (moeilijk)
- De dag voordat we aan de 6-daagse huttentocht beginnen, vindt er een dagtocht plaats waarin we ieders wandelvaardigheden testen en geven we workshops ter voorbereiding
- Voor de huttentocht moeten de deelnemers een 1 op 8 begeleiding aankunnen. Toch gaan er 3 ervaren begeleiders mee. Hier kiezen we voor om bij logistieke zaken of problemen in de bergen altijd een begeleider over te hebben. Wel zo veilig!

- Iedere deelnemer krijgt een paklijst met verplichte kleding/bergschoenen/spullen om mee te nemen op de huttentocht (Flow Reizen zorgt voor een 45 liter trekking rugzak). De begeleiders van de huttentocht controleren dit voor aanvang van de huttentocht. De paklijst wordt ook uitvoerig besproken op de Kennismakingsdag
- Flow Reizen heeft voor deze reis een aparte reisverzekering afgesloten die de risicoactiviteit van een huttentocht afdekt

Uitleg wandel categorieën (2 + 3) (bron: www.idtravel.nl)

Categorie 2: beetje/af en toe moeilijk.

Wandeltocht op wat meer geaccidenteerd terrein. Etappes in zowel vlak als heuvelachtig gebied. Rustige stijgingen en afdalingen met bijzondere uitzichtpunten. Met een normale conditie en enige wandel ervaring echter goed te doen zonder noemenswaardige moeilijkheden.

Categorie 3: moeilijk.

Wandeltocht met hogere moeilijkheidsgraad, deels in hooggebergte. Soms zijn de wandelingen ook langer dan 6 uur, zodat een goed uithoudingsvermogen gevraagd wordt. Je voelt je zeker op dat niveau, houdt van sportieve uitdaging en bent fit genoeg. Je bent Trittsicher en hebt geen last van evenwichtsstoornissen. Je houdt van sportieve uitdaging en bent fit/gezond genoeg. Je bent in het dagelijks leven actief op sportgebied en kunt jouw krachten goed indelen.

Medicijnen, ziektes en fysieke conditie

Indien je afhankelijk bent van medicijnen of als je door je gezondheid bepaalde beperkingen hebt, dien je Flow Reizen hiervan bij het boeken van de reis op de hoogte te stellen. Mocht je niet zeker zijn of je met een bepaalde ziekte of gezondheidsproblemen de huttentocht op verantwoorde wijze kunt maken, neem dan vóór het boeken contact op met je arts. Houd er rekening mee dat de huttentocht fysiek en mentaal inspannend is en dat dit versterkt kan worden als de weeromstandigheden tegen zitten of andere externe factoren de reis beïnvloeden. Wij verwachten van iedere deelnemer én ouders/begeleiders dat hij/zij zich goed informeert over de zwaarte van de reis. Je dient te verklaren te beschikken over een voldoende goede geestelijke en fysieke gezondheid om de huttentocht succesvol en probleemloos te volbrengen.

Eigen Risico Verklaring:

Flow Reizen probeert het risico tot een minimum te beperken. Desondanks blijft een huttentocht een risicosport. Voor deelname aan de huttentocht is het verplicht onderstaande verklaring te ondertekenen en aan ons te retourneren. De huttentocht kan pas worden bevestigd zodra wij een compleet en ondertekend boekingsformulier + een ondertekende Eigen Risico Verklaring hebben.

“Ik verklaar de Toelichting op Eigen Risico Verklaring te hebben gelezen en ik verklaar dat ik voldoe aan de eisen om aan de huttentocht deel te nemen. Hierbij benadruk ik dat ik over een goede fysieke en mentale conditie beschik en zal ik bij twijfel hierover Flow Reizen en mijn arts raadplegen. Ik zal Flow Reizen op generlei wijze aansprakelijk stellen voor ongevallen of schade die tijdens de reis voortkomt uit onvoldoende fysieke en/of mentale gezondheid of het niet opvolgen van instructies. Mijn deelname aan de huttentocht is derhalve op eigen risico. Uiteraard is Flow Reizen ten alle tijden aansprakelijk bij grove nalatigheid.”

Handtekening:

Naam:

Reisnummer:

Plaats:

Bestemming:

Datum:

Vertrekdatum:

Deze verklaring s.v.p. invullen en per post opsturen, of inscannen en mailen naar Flow Reizen